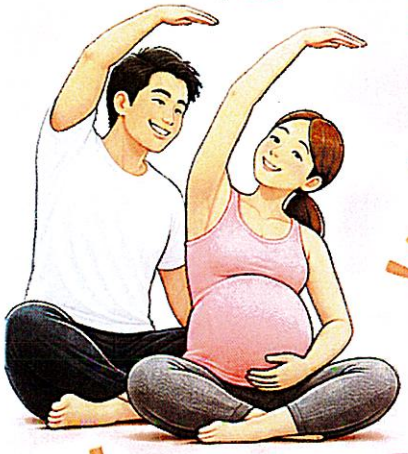
はやしだ産婦人科医院

安産ヨガ スペシャル





助産師による、
安産に向けて心と体を準備する
特別メニューです

ご夫婦でも
お一人でも
ご参加
いただけます！

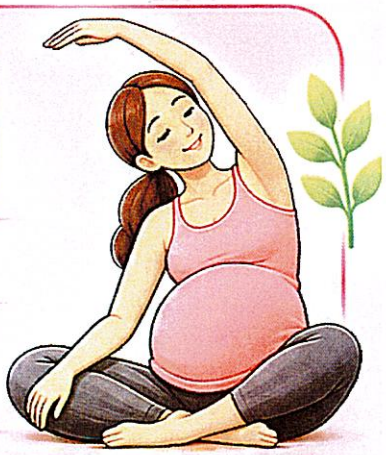
開催日程

11月12日（木）	13:00 ～ 14:00
11月26日（木）	13:00 ～ 14:00
12月10日（木）	13:00 ～ 14:00
12月24日（木）	13:00 ～ 14:00



対象

- ✓ 当院分娩の方
- ✓ 妊娠35週以降の方
- ✓ 早産傾向のない方
- ✓ 医師の許可を得られた方



参加費 1レッスン　1,100円（税込）

持ち物 動きやすい服装、飲み物、
タオル（ヨガマットは当院でご用意します）

お申込み・詳細は
受付またはHP・インスタグラムでご確認ください。